

Monatsplan: Jahr 2020 Monat xx

Es geht darum an Zielen, Wünschen und an Träumen zu arbeiten und sie Wirklichkeit werden zu lassen.

Monatsvormerkungen

z.B. Aus: Jahresplan,
Vormerkung letzter Monatsplan
Tagesnachbereitung,
Wunschliste, Ideenliste,

Ziele für den Monat:

Meine Erfolge sichten:

Welche Dinge sind im letzten Monat gut gelaufen?

Wem habe ich eine Freude bereitet? – mindestens drei nennen.

1. .
- 2.
3. .

Welche Wünsche und Vorstellungen habe ich für den folgenden Monat, ist auch mein Herzenswunsch dabei? – Wie werde ich sie realisieren?

- 1.
- 2.
3. .

Worüber stolpere ich, was ärgert mich und was kann ich verbessern? (ständige Verbesserung nach Kai Zen)

- 1.
- 2.
3. .

Was werde ich beruflich verändern / verbessern?

Wie erreiche ich dies?

Wie setze ich dies um?

- 1.
- 2.
- 3.

Was werde ich privat verändern/verbessern? Welche Träume, Wünsche möchte ich umsetzen?

Wie erreiche ich dies?

Wie setze ich dies um?

1. .

Monatsplan: Jahr 2020 Monat xx

2.

3.

Welche Gespräche werde ich vorbereiten und führen – Warum?

Welche Ergebnisse wünsche ich mir aus diesen Gesprächen?

1.

2.

3.

Wem werde ich wofür danken?, Wem werde ich welchen Nutzen bieten?

1. .

2.

3.

Derjenige Punkt der umgesetzt wird in diesem Monat, wird markiert, durchführungsreif aufbereitet und in die Zeitplanung übertragen.

Vorbereitung für den nächsten Monat:

Denke Dir bis zum nächsten Mal Dein Zauberwort des Jahres aus:

Beispiel: Gemachte Fehler möchte ich nicht wiederholen. Oder
Habe ich mich heute fair verhalten?

Tipp: Die Aufgaben werden so klein unterteilt, dass sie im Tagesablauf erledigt werden können. Wenn ich meine Punkte zuerst in die Tagespläne einarbeite, dann muss sich das Tagesgeschäft drum herum einordnen und **meine persönlichen** Wünsche haben eine Chance wahr zu werden.